



Сценарий спортивного праздника «Я готов к ГТО»

Подготовили:
воспитатель Э. Я. Гимаева
младший воспитатель Л. Я. Гирфанова

Сценарий спортивного праздника «Я готов к «ГТО»

Цель: проведение тестирования дошкольников 3-4 лет в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Задачи:

1. Познакомить детей с системой тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
2. Приобщать дошкольников к здоровому образу жизни.
3. Определить уровень развития двигательных навыков, интересов и способностей каждого ребёнка.

Место проведения: групповая комната, игровая площадка детского сада.

Участники: воспитанники разновозрастной группы.

Ведущие: воспитатель Э. Я. Гимаева, мл. воспитатель Л. Я. Гимаева.

Жюри: заведующий ДООУ И. А. Шигапов.

Материалы и оборудование: ноутбук, экран, проектор, презентация на тему «История нормативов ГТО»; секундомер, сантиметровая лента, гимнастические маты 2 шт., теннисные мячи 2 шт.; гимнастическая скамья 1 шт.

Ход праздника:

Звучит песня «Физкульт – ура!».

Дети и взрослые проходят в спортивный зал.

Ведущий: Дорогие девочки, сегодня в нашем детском саду пройдёт спортивный праздник «Я готов к ГТО».

- Дети скажите, пожалуйста, быть здоровым человеком – это хорошо?

- А какие необходимо соблюдать правила, чтобы быть здоровым?

Ответы детей: чтобы быть здоровым нужно правильно питаться, соблюдать режим дня, делать по утрам зарядку, много гулять на свежем воздухе, закаляться, заниматься физкультурой и спортом, ухаживать за своим телом.

Ведущий: Молодцы! Вы всё правильно перечислили.

Ведущий: А ещё, ребята, люди, которые следят за своим здоровьем, очень долго живут. До ста лет и даже больше.

Ведущий: Дети, а как вы думаете, когда нужно начинать заниматься физкультурой и спортом?

Ответы детей: Физкультурой нужно начинать заниматься с детства, с детского сада.

Ведущий: Поднимите руку, кто из вас уже занимается в спортивной секции?

Очень хорошо, а остальные дети, наверное, пойдут в секцию на будущий год. Здоровыми, спортивными должны быть и взрослые и дети. Именно поэтому наш президент В. В. Путин подписал Указ: Ввести в Российской Федерации физкультурно-спортивный комплекс «Горжусь тобой, Отечество!» (ГТО).

Под веселую музыку вбегает Спортник.

Спортник: Здравствуйте, мои друзья! Меня зовут Спортник.

Очень рад вас видеть я!

Все в порядке!

Все здоровы!

Бегать и играть готовы!

Ведущий: Спортник, мы сегодня собрались в спортивном зале не играть, а пройти испытания и сдать нормы ГТО.

Спортник:

Что такое ГТО?

Вы не видели его?

Где он, что он, покажите?

И быстрее научите.

Ведущий: Дети, давайте объясним нашему другу Спортнику, что такое ГТО.

Дети (все вместе)

ГТО – это движение.

ГТО – это успех.

ГТО – это здоровье.

ГТО – это для всех.

Ведущий: Дети и Спортки посмотрите на экран. Там вы еще раз увидите, что же такое ГТО. (На экране заставка «Что такое ГТО»)

Ведущий: Дети, так что такое ГТО.

Ответы детей: ГТО – это выполнение разных физических упражнений: бег на короткие и длинные дистанции, плавание, подъем туловища из положения лёжа, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимания, стрельба, прыжки, подтягивание, ходьба на лыжах, туристические походы, метание.)

Ведущий: ГТО могут сдавать дети от 6 лет и до 70-летнего возраста. То есть принять участие в комплексе ГТО сможет практически любой желающий. Для каждого возраста существуют свои упражнения.

Участники ГТО за отличные результаты получают значок отличая ГТО.

Значки, как и медали, бывают:

- золотым,

- серебряным и бронзовым.

Чем больше россиян будет заниматься физкультурой и спортом, сдавать нормы ГТО, тем больше в нашей стране будет великих спортсменов, и они завоюют во имя своей Родины много олимпийских медалей.

Ведущий: А сейчас предоставляем слово заведующему ДОУ И. А. Шигапову.

А оценивать будут жюри, в состав которого входят:

мл. воспитатель Л. Я. Гирфанова и наш гость из местного самоуправления Р. Я.

Гиматдинова

Ведущий: И сегодня мы предлагаем вам проверить свои силы к сдачи норм ГТО. Для этого у каждого из вас будут маршрутные листы, по которым вы будете проходить тренировочную сдачу норм ГТО.

Всем плодотворной работы.

В конце мы с вами встречаемся на спортивной площадке.

Спортки:

Подождите, не спишите.

Прежде чем соревноваться,

Вы скорее должны размяться!

Упражнения выполняйте,

За мною дружно повторяйте.

Спортки проводит разминку «Зарядка» для участников соревнования.

Ведущий: Молодцы! Разминка прошла успешно.

Начинаем испытания,

Желаем вам нас удивить,

Преодолеть все на пути преграды

И в каждом виде спорта победить!

(в зале)

Ведущий: Дети предлагаем вам выполнить нормативы первой ступени, преодолеть три этапа:

1) наклон вперед из положения стоят на гимнастической скамье;

2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

3) поднимание туловища из положения лежа на спине;

Ведущий: Дети сейчас вы закончили первую ступень сдачи ГТО.

А сейчас мы переходим ко второй ступени сдачи ГТО. Приглашаем, вас пройти на спортивную площадку. (Дети переходят на улицу)

5) метание теннисного мяча в цель;

6) прыжок в длину с места;

7) бег 30 м;

8) смешанное передвижение 100 м;

Ведущий: Дети, какие вы молодцы старались все сегодня сдать нормы ГТО на отлично. И пока жюри совещается, предлагаю музыкальную паузу «Музыкально-ритмичный флешмоб «Зима».

Ведущий: Предоставляется слово судейской коллегии для вручения каждому участнику сертификата, подтверждающего участие в выполнении испытаний, входящих в состав Комплекса ГТО.

Под песню «Я ты, он, она – вместе целая страна!», дети расходятся.